



EXPERIENCE DISCOVERY

Esci
guardati intorno
Respira



Il progetto nasce dalla partnership tra tre realtà: Asd Rosa Running Team, Lamu e OneLap, attive da tempo sul territorio in numerosi settori legati al benessere.

UN'ESPERIENZA MULTISENSORIALE AD IMPATTO ZERO, APERTA A TUTTI

L'obiettivo principale del nostro progetto è promuovere il concetto di benessere, far scoprire le ricchezze storico artistiche di vari territori ed offrire a tutti la possibilità di vivere un'esperienza che arricchisca corpo e mente.



App gratuita

Grazie all'App Experience Discovery, tutti avranno la possibilità di essere guidati - in modo semplice, attraverso la geolocalizzazione - lungo diversi percorsi a tappe.

A cosa si potrà accedere

NAVIGAZIONE GUIDATA SU TUTTI I PERCORSI

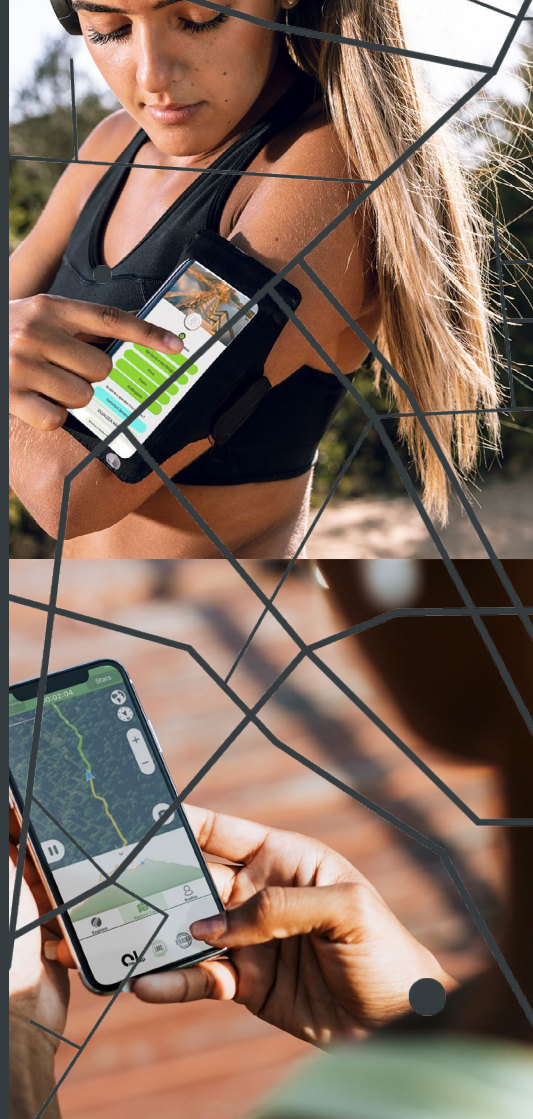
Grazie alla geolocalizzazione, attivando la navigazione dell'app sarà possibile arrivare agevolmente da una tappa all'altra.

GUIDA VOCALE, CON LA POSSIBILITÀ DI SELEZIONARE PIÙ LINGUE

Creata da diversi professionisti, che operano da sempre sul territorio e conoscono in modo approfondito sia la parte naturalistica che quella storico artistica.

CALENDARIO EVENTI

Durante l'anno sono previste attività guidate da esperti in vari settori, con focus su benessere, territorio ed ambiente. Le proposte sono aperte a tutti, con l'obiettivo di migliorare il benessere fisico e mentale, indipendentemente da età, preparazione fisica o abitudini.



Ovunque tu sia potrai accedere in modo semplice e veloce:

Scarica l'App accedendo al sito:
www.experiencediscovery.it

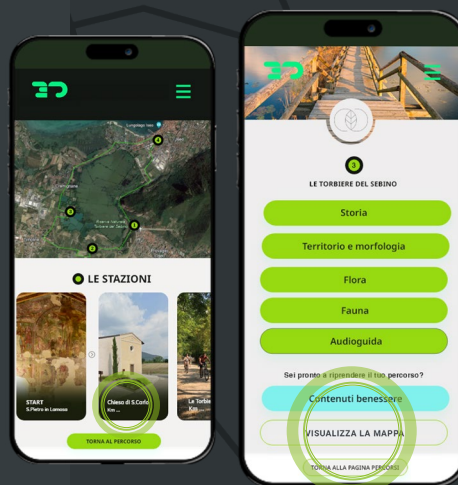
Guarda i percorsi, le soste consigliate e tutti i contenuti per scegliere quale sarà la tua prima esperienza.



Seleziona il tuo percorso

All'inizio di ogni percorso sarà presente un tutorial che illustrerà come scaricare l'App e come accedere alla navigazione ed ai contenuti.

Scansiona il QrCode che troverai alla partenza di ogni percorso.



Inizia la navigazione

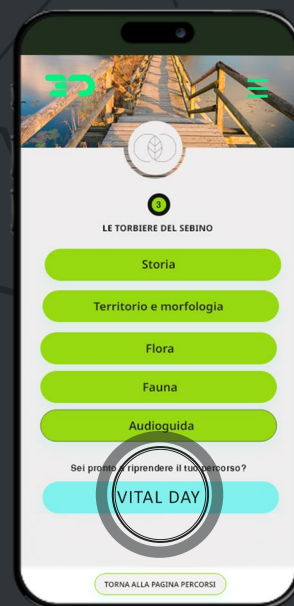
Vital Day

Funzionalità innovativa integrata

coach virtuale

Tramite una guida vocale un coach virtuale ti accompagnerà lungo i percorsi, aiutandoti a migliorare il tuo movimento ed a stimolare il sistema cardiocircolatorio. Ogni sessione sarà calibrata sul tuo ritmo, permettendoti di trovare il perfetto equilibrio tra movimento e respirazione.

Grazie a questa innovativa funzionalità, ogni percorso potrà essere affrontato con sicurezza: la guida fornirà consigli su come muoversi e su cosa aspettarsi lungo il tragitto. Il coach affiancherà tutti, supportando con motivazione ed indicazioni preziose, sia per itinerari semplici e brevi che per percorsi lunghi ed impegnativi.



Un supporto quotidiano gratuito

Il progetto ha come obiettivo principale il miglioramento del benessere fisico e mentale delle persone. Per questo motivo sull'App, sul portale e sui canali social di Experience Discovery, troverai una vasta gamma di contenuti utili e pratici, che ti guideranno per migliorare la tua motricità ed ossigenare il corpo, attraverso piccoli e semplici gesti quotidiani.



Benefici

È scientificamente dimostrato che il contatto diretto con la natura ha effetti positivi sul nostro corpo e sulla nostra mente. Non si tratta solo di una sensazione soggettiva di pace dovuta all'ambiente rilassante, ma di un fenomeno profondo, oggettivo ed organico.

L'unicità dell' app Experience Discovery consiste nell'unire diverse funzionalità in un unico strumento, aiutando chi la utilizza a vivere un'esperienza indimenticabile.



Uno strumento per ogni fase della vita

Infanzia

Una corretta e costante attività motoria durante l'età evolutiva porta ad una serie di benefici importanti. Non solo favorisce una buona crescita, ma contribuisce anche ad uno sviluppo armonico, ad un aumento dell'autostima e ad un miglioramento delle capacità cognitive, con conseguente migliore apprendimento.

Adolescenza

In questo periodo della vita - caratterizzato da numerosi cambiamenti fisici e non - praticare attività sportiva aumenta la consapevolezza della nuova identità corporea e favorisce una crescita cognitiva, emotiva e sociale.

Età adulta

La pratica dell'attività motoria è estremamente utile per bilanciare lo stress lavorativo, sociale e fisico, oltre a migliorare la performance cognitiva. Diventa inoltre di fondamentale importanza come azione preventiva contro numerose patologie: metaboliche, cardiocircolatorie, tumorali e legate al declino cognitivo.

Terza età

Con l'età, il movimento diventa sempre più necessario e fondamentale per rallentare il processo di declino delle capacità fisiche e cognitive, nonché l'evoluzione di diverse patologie neurodegenerative e metaboliche.



A chi è dedicata questa App

AMANTI DELLA NATURA E DELL'OUTDOOR

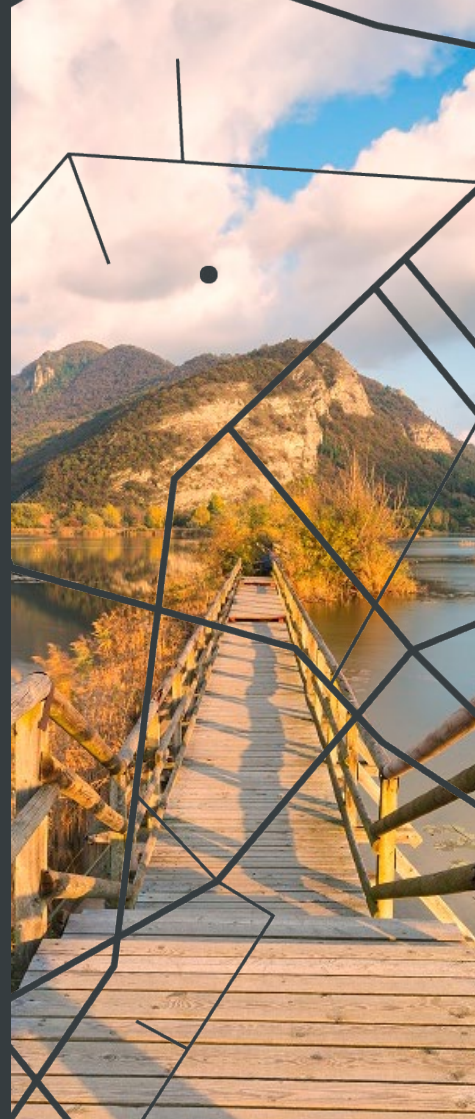
Invita i visitatori a scoprire e apprezzare appieno le ricchezze artistiche, storiche e naturalistiche attraverso un'esperienza consapevole e coinvolgente.

CHI CERCA IL TEMPO DI QUALITÀ

L'esperienza permetterà a tutti di rilassarsi e di connettersi con la natura ed il territorio senza pensare a nient'altro. Regalerà a tutti del tempo di qualità, da trascorrere in compagnia o da soli.

CHI VUOLE ESSERE GUIDATO VERSO IL BENESSERE FISICO

Experience Discovery consente di esplorare i percorsi in autonomia mediante l'audioguida integrata e gratuita, oppure di farsi accompagnare da guide esperte durante gli eventi proposti nel corso dell'anno.



Il valore del tempo

Tra benessere, natura e cultura

Offrire la possibilità di dedicare il proprio tempo ad esperienze significative, lontano dalle distrazioni quotidiane, è un modo efficace per valorizzare il tempo di qualità. Le persone non solo si rilassano, ma si arricchiscono culturalmente e mentalmente, rendendo il tempo libero non solo un momento di svago, ma anche un'occasione di arricchimento personale.

Partecipare ad eventi che uniscono il benessere fisico e la scoperta culturale può creare legami emotivi e sociali: la condivisione di queste esperienze con altre persone aggiunge una dimensione comune che rende il tempo trascorso insieme ancora più prezioso.



Progetto scuola

FORMAZIONE E BENESSERE A CONTATTO CON LA NATURA:

SCUOLE DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA - SCUOLA SECONDARIA

Il progetto offre ad ogni istituto la straordinaria opportunità di partecipare a quattro giornate, distribuite nel corso dell'anno, all'interno dei percorsi di Experience Discovery. Ogni giornata sarà incentrata su un tema specifico: ambiente, territorio, natura e benessere.

Gli studenti e gli insegnanti saranno accompagnati da tutor esperti, pronti a guidarli in un'esperienza multisensoriale unica, pensata per formare ed ispirare i giovani. L'obiettivo è quello di sensibilizzare gli studenti all'importanza di vivere gli spazi aperti, prendersi cura del territorio e sviluppare sane abitudini di movimento, per migliorare il benessere fisico e mentale.



Eventi per tutti

ALLA SCOPERTA DI NUOVI ORIZZONTI:
NATURA E BENESSERE IN MOVIMENTO

C'è ancora poca consapevolezza sul benessere fisico e mentale: sia i residenti locali che i turisti tendono a visitare sempre gli stessi luoghi conosciuti, trascurando numerose aree ricche di storia e di meraviglie naturalistiche. Experience Discovery nasce con l'obiettivo di diventare uno strumento capace di ispirare le persone a prendersi cura di sé stesse e del territorio.

Durante tutto l'anno, organizzeremo eventi itineranti lungo percorsi scelti con cura, offrendo esperienze che spaziano dall'esplorazione della natura, della storia e della cultura, fino ad attività legate allo sport ed al benessere. Guide esperte e disponibili accompagneranno i partecipanti, rendendo ogni momento un'esperienza indimenticabile.



Investire nel benessere

Un passo verso l'innovazione e la coesione sociale.

Attività culturali e storiche possono favorire la coesione sociale, creando opportunità d' incontro e collaborazione tra i cittadini: un passo fondamentale per costruire una comunità unita e solidale.

RAPPORTO DI FIDUCIA E COLLABORAZIONE TRA CITTADINI, ISTITUZIONI ED IMPRESE LOCALI

Progetti che promuovono la natura e la sostenibilità ambientale sono sempre più importanti nell'agenda politica moderna. Investire in tali iniziative può aiutare gli Enti a raggiungere obiettivi di sostenibilità ed a migliorare l'immagine del territorio come luogo attento all'ambiente.



Contribuisci al cambiamento

SOSTEGNO ALLE IMPRESE LOCALI

Investire in progetti che promuovono il turismo culturale e naturale può aumentare l'afflusso turistico, stimolando l'economia locale con un beneficio immediato e diretto per le attività ricettive e commerciali locali, come ristoranti, alberghi o negozi.

Experience Discovery è un progetto in Evoluzione per esplorare nuovi orizzonti e modi di vivere gli spazi aperti.



Grazie per la cortese attenzione

I NOSTRI CONTATTI



Massimiliana Brianza
+39 388 30 97 933

Mariella Faustinoni
+39 348 82 14 945



info@experiencediscovery.it

www.experiencediscovery.it

